

Ihonsiirtoleikkauksen potilasohje

Ihonsiirtoleikkauksessa poistetun ihoalueen tilalle siirretään omaa ihoanne toiselta alueelta. Leikkauksen jälkeisenä viikkona on tärkeää välttää leikkausalueen liikuttamista, joka saattaa aiheuttaa siirteen irtoamisen. Kaikkea ponnistelua ja hikiliikuntaa on vältettävä parin viikon ajan. Kohoasento on suositeltavaa parin viikon ajan. Mikäli siirre on kasvoilla tai muualla pään alueella, on kumartumista hyvä välttää ja käyttää nukkuessa ylimääräisiä tyynyjä.

Siirretty iho on kiinnitetty ompeleilla ja myös päällä olevat sidokset on yleensä kiinnitetty ihoon ompelein. Näitä ei saa kotona poistaa eikä aluetta saa myöskään kastella. Sidokset ja ompeleet poistetaan viikon kuluttua Ihosairaalassa. Siirteen ottokohdasta ompeleet poistetaan yleensä 7-10 vrk kuluttua. Ompeleiden poiston jälkeen siirrealue peitetään vielä rasvataitoksella ja sidoksilla muutamaksi päiväksi. Taitosten poiston jälkeen siirrealuetta hoidetaan päivittäin suihkuttamalla kevyesti vedellä (ei suoraan leikkausalueelle), rasvataan varovaisesti perusvoiteella ja suojataan ohuella sidoksella.

Siirre on syytä suojata kevyeltäkin hankaukselta ja paineelta 3 kuukauden ajan. Siirre on myös herkkä lämpötilan vaihtelulle, kylmälle ja kuumalle. Ensimmäisen vuoden aikana siirre palaa ja paleltuu hyvin herkästi. Siirre on syytä suojata ensimmäisen vuoden ajan huolella auringolta (suojakerroin 50). Samoin alue on suojattava vuoden ajan pakkaselta, viimalta ja paleltumiselta.

Saunaan tai uimaan voi mennä kuuden viikon kuluttua leikkauksesta, mikäli alue on täysin parantunut. Meikkiä voi laittaa siirrealueelle kuukauden kuluttua, mikäli alueella ei ole ihorikkoa ja meikin laittaminen ja poistaminen onnistuu ilman hankausta.

Ihosiirteen rasvaus päivittäin on tärkeää, sillä muuten siihen muodostuu päälle kuivaa karstaa. Siirre on aluksi hyvin ohut ja kuopalla muuhun ihoon nähden. Vähitellen alue vahvistuu ja tasaantuu. Lopullisen kosmeettisen tuloksen näkee noin vuoden kuluttua leikkauksesta.

Ompeleiden poistot:

Ihonsiirto kohdan päällimmäisen sidoksen poisto _____

Ihonsiirto kohdan ompeleiden poisto _____

Ihonottokohdan ompeleiden poisto _____

Ota rohkeasti yhteyttä

Mikäli leikkausalueella on pientä verenvuotoa, tyrehtyy se painamalla haava-alueetta yhtäjaksoisesti 15 min ajan. Mikäli vuoto ei tällä lopu, tai alueella esiintyy tulehdusoireita (särkyä, kuumotusta), ottakaa yhteyttä Ihosairalaan, 010 419 2000 tai asiakaspalvelu@ihosairaala.fi tai sen kiinni ollessa oman alueenne päivystykseen.