

Iontoforeesihoidon potilasohje

Iontoforeesihoido on tehokas apu etenkin käsien ja jalkojen liiallisen hikoilun hoitoon. Hoidon aikana pientä sähkövirtaa johdetaan hikitiehyisiin, jolloin hikirauhasten toiminta lamaantuu ja hikoilu vähenee.

Suosittelava hoitorytmi on ensimmäisen viikon aikana mielellään päivittäin (5 kertaa), ja tämän jälkeen joka toinen päivä (3 kertaa viikossa). Yksi hoitokerta kestää noin 15 minuuttia, ja samalla kertaa voidaan hoitaa sekä käsiä että jalkoja. Hikoilua estävä vaikutus alkaa noin kymmenen hoitokerran jälkeen 1–3 viikon kuluessa hoidon aloituksesta, ja saavutetun vaikutuksen kesto voi vaihdella muutamista viikoista jopa kuukausiin. Ylläpitohoitoa voidaan toteuttaa yksilöllisesti tarpeen mukaan esimerkiksi joka toinen viikko, jolloin hoitotuloksen vaikutusaika pitenee.

Iontoforeesihoidon toteutus

Iontoforeesihoidon antamisessa huomioidaan sekä hikoilun määrä että yksilöllinen hoitovaste. Ennen hoidon aloitusta iho tarkastetaan, ja haavaumat sekä rikkoutuneet kynsinauhat suojataan vaseliinilla. Virran voimakkuutta nostetaan asteittain, kunnes käsissä tai jaloissa tuntuu lievää nipistelyä. Nipistely johtuu iholle johdetusta sähköstä, ja se lakkaa samalla, kun sähkövirta sammutetaan hoidon päättyessä. Mikäli iholle ilmaantuu kotona lievää punoitusta, sen hoidoksi riittää esimerkiksi 1-prosenttinen hydrokortisonivoide.

Jos sinulla on sydämen tahdistin, keinoniveliä, metallisia proteeseja tai olet raskaana, keskustele ihotautien erikoislääkärin kanssa ennen iontoforeesihoidon aloittamista varmistaaksesi hoidon soveltuvuuden juuri sinulle.

Ota rohkeasti yhteyttä

Mikäli teille herää kysymyksiä iontoforeesiin liittyen, ottakaa yhteyttä Ihosairaalaan, 010 419 2000 tai asiakaspalvelu@ihosairaala.fi.