

Kryo- eli jäädytys hoidon potilasohje

Kryo- eli jäädytys hoito soveltuu monien erilaisten pinnallisten ihomuutosten hoitoon, esimerkiksi syylien poistoon tai auringon aiheuttamien vaurioiden hoitoon. Kryohoidossa hoidettavaa ihomuutosta jäädytetään nestemäisellä typpisuihkeella, jonka seurauksena ihon pintakerros paleltuu ja alueelle muodostuu uutta tervettä ihoa muutamien viikkojen kuluessa. Toisinaan samaa aluetta joudutaan käsittelemään useamminkin kuin kerran.

Kryohoidon aikana iholla voi tuntua paikallista kirvelyä, kihelmöintiä tai poltteen tunnetta, joka on täysin vaaratonta. Jäädytyksen jälkeen hoidettu ihoalue usein punoittaa ja se voi turvota, vetistää tai siihen saattaa syntyä nesterakkula. Alueen voi halutessaan suojata taitoksella tai laastarilla.

Hoidetulle alueelle muodostuu rupi yleensä viikossa, ja hoidon jälkeen tulleet muutokset paranevat itsestään 1-4 viikon aikana.

Ruven irrottua hoitoalue voi olla punakka vielä pitkään. Hoitoalueelle voi joskus syntyä pigmenttikatoa ja karvakatoa.

Hyvä muistaa kryohoidon jälkeen:

- Jäädytettyä aluetta saa pestä ja kastella normaalisti
- Voit käydä saunassa, uimassa ja harrastaa liikuntaa
- Jäädytettyä aluetta saa myös rasvata, ja sen päälle voi myös meikata
- Jäädytetylle alueelle ei ole hyvä ottaa aurinkoa kolmeen kuukauteen

Ota rohkeasti yhteyttä

Mikäli paranemisessa ilmenisi mitään ongelmaa tai teille herää kysymyksiä aiheeseen liittyen, ottakaa herkästi yhteyttä Ihosairaalaan, 010 419 2000 tai asiakaspalvelu@ihosairaala.fi.