

Fotodynaaminen (PDT) hoito

Fotodynaamisella hoidolla tarkoitetaan poikkeavien solujen, usein kasvainsolujen, herkistämistä siihen tarkoitettulla voiteella ja herkistettyjen solujen tuhoamista valolla. Ihomuutoksesta riippuen hoito toteutetaan kertaalleen tai kahdesti 1-2 viikon välein. Älkää laittako hoitopäivän aamuna hoidettavalle alueelle aurinkosuojavoideita tai mitään meikkiä.

Hoidon kulku

Hoidon aluksi ihomuutos puudutetaan tarvittaessa, raaputetaan kevyesti ja herkistäjävoide levitetään hoidettaville alueille. Voiteen pysyminen hoidettavalla alueella varmistetaan muovikalvolla. Voiteen annetaan imeytyä kalvon alla 3 tunnin ajan. Alue suojataan sidoksilla, joten voitte halutessanne poistua Ihosairaalaan täksi ajaksi.

Valotus tehdään kolmen tunnin kuluttua voiteen laittamisesta. Tällöin voide poistetaan ja alueelle annetaan n. 8 min pituinen valohoito. Valotus aiheuttaa vaihtelevassa määrin kipua, joka saattaa jatkua seuraavaan päivään. Kipulääkettä voi ottaa tarvittaessa. Loppupäivänä on syytä välttää aurinkoa ja ulkona oleskelua. Hoitoalue pestään vedellä illalla.

Jälkihoito

Hoidetulle alueelle ilmaantuu punoitusta, turvotusta ja ihorikkoa. Alue rupeutuu muutamassa päivässä. Rupi irtoaa 1-2 viikon kuluttua. Ihoa on hyvä pestä päivittäin vedellä ja rasvata tarvittaessa perusvoiteella. Saunoa saa heti seuraavana päivänä. Uimista kannattaa välttää siihen asti, kunnes iho on ehjä ja ruvet ovat irronneet.

Ruven irtoamisen jälkeen iho on ohut, punoittava ja palaa herkästi auringossa. Huolellinen aurinkosuojaus (aurinkosuojavoide SK50) on tärkeää 2kk ajan palamisen ja pigmenttihäiriöiden estämiseksi.

Ota rohkeasti yhteyttä

Jos jokin asia mietityttää ja teille herää kysymyksiä tulevaan toimenpiteeseen liittyen, voitte ottaa yhteyttä Ihosairaalaan, 010 419 2000 tai asiakaspalvelu@ihosairaala.fi.