

Ylä- ja alaluomileikkauksen jälkihoito-ohjeet

Leikkausalue pidetään kuivana vuorokausi, jonka jälkeen silmäluomet saavat kastua. Haava-alueet kuivataan rauhallisesti taputtelemalla. Haavat on tärkeä pitää puhtaina.

Saunominen, uiminen ja raskas liikunta on kielletty ompeleiden poistoon saakka ja vielä sen jälkeen kaksi viikkoa. Reippaampaa liikuntaa voi lisätä pikkuhiljaa toipumisen edetessä.

Leikkauspäivänä on hyvä pitää kylmää silmäluomien päällä ja on myös on syytä välttää kumartelua ja raskasta nostelua, mielellään ompeleiden poistoon asti. Särkylääkettä voi ottaa tarvittaessa (Panadol).

Ompeleet ovat haavateipeillä kiinni silmäluomissa, niitä ei saa poistaa. Ompeleiden poiston jälkeen luomet teipataan vielä 3-4 päivän ajan.

Ompeleet poistetaan Ihosairaalassa 7 vrk kuluttua toimenpiteestä

----- / ----- 20 ----- klo -----

Ota rohkeasti yhteyttä

Mikäli paranemisessa ilmeni mitään ongelmaa tai teille herää kysymyksiä aiheeseen liittyen, ottakaa herkästi yhteyttä Ihosairaalaan, 010 419 2000 tai asiakaspalvelu@ihosairaala.fi.